

L'adolescent – Comment ça va?

Télésanté HME

9 mars 2010

Franziska Baltzer, md

Contenu

- Approche médical avec les adolescents
- Confidentialité
- Développement psychologique
- Rôle des parents
- Outil pour raffiner l'anamnèse
- Présentation de cas

On ne sait jamais qui est-ce que franchi la
porte!

Anna, 16 ans

- Référée par l'urgence pour dysménorrhée
- IVG
- Décision
- Activité sexuelle non-protégée
- ITS

Diagnostique

- PTSS
- Intervention:
 1. Échographie pelvienne
 2. Référence pour support et travail autour du deuil

Confidentialité

- Loi au Québec: 14 ans et plus → droit de prendre des décisions concernant la santé, incluant une hospitalisation de moins de 8 heures
- Briser la confidentialité si danger pour soi-même ou autrui
- Responsabilité des parents jusqu'à 18 ans
- Problématique quand la communication entre parents et adolescents est difficile

Jean-Pierre, 17 ans

- Intoxication OH
- Perte de poids: 40 lbs
- Entraîneur personnel
- Bradycardie/hypotonie/hypothermie
- Reprise du poids
- CEGEP
- Amis

Diagnostique

- Alimentation troublée
- Intervention:
 1. Explication de la pathophysiologie
 2. Arrêt des activités physique
 3. Augmentation des calories

HEADSS

- Home
- Éducation
- Activités
- Diète
- Drogues
- Sexualité
- Suicide

Béatrice, 16 ans

- Renouvellement de Rx
- Troubles du sommeil
- Difficultés depuis 4 ans
- Usage de drogues
- Anxiété
- Médicament: Prozac, Celexa, Ativan
- Anamnèse poussée
- Comportement durant rencontre

Diagnostique

- TDAH
- Intervention:
 1. Motivation pour essai de traitement du TDAH
 2. Contrôle du traitement avec l'adolescente
 3. Stimulant pour dormir
 4. Suivi serré

Approche avec l'adolescent

- Questions directes
- Ne pas juger
- Expliquer notre réflexion pour arriver à telle ou telle conclusion
- Travailler ensemble
- Motiver par le contrôle

Murielle, 13 ans

- Examen annuel
- Aucune plainte (mère et Murielle)
- École: super
- Activités sportives parascolaires
- Amis: pas beaucoup de temps
- Sommeil: se couche tard, travaille fort pour l'école
- Intérêts: nutrition saine

Examen physique

- Poids stagnant depuis 1 an
- Puberté Tanner 2
- Bradycardie
- Extrémités froides

Diagnostique

- Trouble alimentaire = anorexie restrictive
- Intervention:
 1. Arrêter toute activité physique
 2. Augmenter l'apport calorique en ajoutant des collation (3 repas, 3 collation)
 3. Contrôle de la nutrition par les parents

- Travail avec les parents:
 1. Rôle des parents
 2. Unité des parents
 3. Contrôle des parents
- Thérapie individuelle pour renforcer l'estime de soi

Développement psychologique

- Pensée concrète → pensée abstraite
- Implication des parents
- Chercher la confiance de l'adolescent **et** des parents
- Attention à une liaison avec l'adolescent **contre** ses parents
- Déculpabiliser l'adolescent et les parents

Marcello, 15 ans

- Trouble alimentaire
- Investigation pédiatrique, endocrinologique: tous les testes sont normaux
- Référé pour intervention psychologique au niveau du trouble alimentaire

- Anamnèse avec Marcello:
 1. Veut manger santé
 2. Taquiné à l'école sur le poids
 3. Intérêts différents comparé aux pairs
(lecture, musique, pas de sports ni de jeux à l'ordinateur)

- Pendant l'entrevue j'observe:
 1. Traits féminin du visage
 2. Épaules et bras fins
 3. Vêtements larges

Examen physique

1. Chemise d'hôpital cache des hanches larges
2. Seins ?
3. Poil pubien Tanner 4
4. Testicules petits

Diagnostique

- XXY
- Intervention:
 1. Explication du diagnostique au patient et aux parents
 2. Soutien psychologique
 3. Référence en génétique

Tous les adolescents méritent un examen
complet!

L'adolescence n'est pas une maladie!